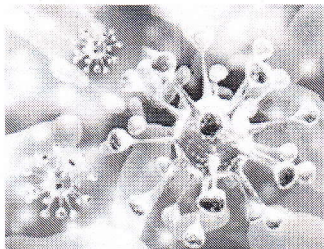


Энтеровирусная инфекция и меры её профилактики

На территории Вологодской области за 7 месяцев 2018 года зарегистрировано 40 случаев энтеровирусной инфекции. В августе текущего года наметилась тенденция к увеличению случаев ЭВИ, в подавляющем большинстве которых энтеровирусные инфекции регистрируются среди детей.



Учитывая рост заболеваемости энтеровирусной инфекцией на территории Вологодской области, нестабильную эпидемиологическую ситуацию в мире, высокую контагиозность вируса, широкое распространение бессимптомного носительства, преимущественно среди взрослого населения, широкие миграционные связи населения, нельзя исключить возможность распространения энтеровирусной инфекции на территорию области, так и возникновение эпидемических вспышек, особенно в период формирования детских коллективов.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами группы Коксаки и ЕСНО, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Максимальная заболеваемость ЭВИ приходится на летне-осенние месяцы.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при нагревании, в частности при кипячении.

Вирусы передаются от больного человека или носителя контактно-бытовым, пищевым и водным путями. Быстрое распространение вируса обусловлено также возможностью передачи его воздушно-капельным путем.

Инкубационный период составляет в среднем от 1 до 10 дней.

Заболевание начинается с повышения температуры до 38-40°C, слабости, головной боли, тошноты, рвоты, светобоязни. В некоторых случаях наблюдаются катаральные явления со стороны верхних дыхательных путей, насморк, кашель. На 1-2 день болезни появляется сыпь, преимущественно на руках, ногах, вокруг и в полости рта, которая держится в течение 24-48 часов (иногда до 8 дней) и затем бесследно исчезает. Серозный менингит является наиболее тяжелой формой энтеровирусной инфекции.

Специалисты Роспотребнадзора рекомендуют населению не снижать бдительность в отношении энтеровирусных инфекций и напоминают о необходимости соблюдения простых профилактических мер для предупреждения заражения:

- употреблять для питья воду только гарантированного качества (кипяченую или бутилированную);
- промывать тщательно овощи и фрукты под проточной водой, для маленьких детей использовать кипяченую воду для мытья овощей и фруктов;
- соблюдать правила хранения скоропортящихся продуктов и технологию приготовления пищи в домашних условиях (термическая обработка);
- соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед приготовлением и приёмом пищи, после посещения туалета, а также перед и после ухода за больным);
- избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.), воздержаться от посещения плавательных бассейнов.
- посуду, которой пользовался инфицированный больной, а также игрушки (если заболел ребёнок) необходимо кипятить или дезинфицировать специальными средствами.

Человек с симптомами ЭВИ не должен посещать организованные коллективы детей и взрослых, предприятия пищевой промышленности, торговли продуктами питания, общепита, чтобы не распространить инфекцию среди окружающих.