

**Аннотация к рабочей программе учебного предмета «Физическая культура»
(1-4 классы).**

Начальное общее образование

Наименование программы	Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» 1-4 кл.
Составители программы	Лавров Сергей Юрьевич, Куницкая Ирина Александровна, учителя физической культуры
Нормативная база	Рабочая программа по физической культуре на уровне начального общего образования подготовлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ Минпросвещения России от 31. 05. 2021 г. № 286)
Цели и задачи реализации программы	Целью образования по физической культуре в начальной школе является формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья школьников, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности. Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у младших школьников необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультурминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью. Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.
Место учебного предмета в учебном плане	Общее число часов, отведённых на изучение предмета «Физическая культура» в 1 классе — 66 ч, во 2 классе – 68 ч, в 3 классе – 68 ч, в 4 классе – 68 ч.
УМК	Физическая культура, учебник Лях В.И М.: АО «Просвещение»

