

**Аннотация к рабочей программе по учебному предмету
«Физическая культура для обучающихся 10-11 классов»**

Наименование программы	Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура для обучающихся 10-11 классов»
Нормативная база	Программа по физической культуре для 10–11 классов общеобразовательных организаций представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.
Составители программы	Косарев О.Г., учитель физической культуры
Цель и задачи реализации программы	Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям.
Место учебного предмета в учебном плане	Программа рассчитана на 136 часов (из расчёта 2 учебных часа в неделю) для изучения физической культуры в 10-11 классах, на каждый класс предполагается выделить по 68 часа. 10 класс - программа рассчитана на <i>68 часа в год, 2 часа в неделю</i> (34 учебные недели) 11 класс - программа рассчитана на <i>68 часа в год, 2 часа в неделю</i> (34 учебные недели)
УМК	Физическая культура, учебник 10-11 класс Матвеев А.П. Издательство АО «Просвещение» 2020 г.